



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kockasajt natur(2) Kal: 35 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g							Kalács - fonott(1-2-3) Tejeskávéné(2) Kal: 94 F: 4g Zs: 2g Szh: 16g So:0,1g Tzs:0,8g C: 10g							Delma light Tej(2) Kal: 75 F: 5g Zs: 2g Szh: 8g So:0,2g Tzs:1,2g C:0,0g							Kifli - korpás(1-2) Kenőmájás-sertés(8) Kal: 74 F: 3g Zs: 7g Szh: 1g So:0,6g Tzs:3,0g C:0,0g							Zsemle vizes(1) Tea gyümölcsös Kal: 63 F: 0g Zs: 0g Szh: 15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g						
	Tea - citromos Kal: 63 F: 0g Zs: 0g Szh: 15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g							Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g							Zsemle vizes(1) Tavaszi rolád(8) Kal: 37 F: 4g Zs: 2g Szh: 1g So:0,8g Tzs:1,2g C:0,0g							Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Vajkrém magyaros(2) Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g						
	Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g																																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	243	7	4	44	0,5	2	17	483	15	8	86	1,5	1	10	289	13	8	39	1,6	2	0,9	348	15	10	47	1,4	5	4,0	333	6	13	47	0,9	6	16
E	Csontleves(4-1) Kal: 81 F: 3g Zs: 1g Szh: 10g So:1,0g Tzs:0,2g C:0,2g							Köményes rántottleves(1) Levesgyöngy(1-2-3) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g							Tarhonyaleves-zöldséges(1-4) Burgonyafőzelék(2-1) Kal: 365 F: 5g Zs: 13g Szh: 45g So:1,0g Tzs:3,0g C:5,1g							Gyümölcsleves(1-2) Chilisbab(11-8) Kal: 388 F: 22g Zs: 18g Szh: 28g So:3,7g Tzs:5,0g C:0,5g							Bakonyi betyárleves shüssal Krumplitészta(1) Kal: 350 F: 11g Zs: 1g Szh: 67g So:1,8g Tzs:0,4g C:1,5g						
	Kelkáposzta főzelék(1) Kal: 213 F: 5g Zs: 8g Szh: 24g So:0,8g Tzs:1,0g C:0,0g							Főtt sertéshús Kal: 130 F: 17g Zs: 6g Szh: 0g So:0,0g Tzs:2,3g C:0,0g							Sült debreceni Kal: 170 F: 11g Zs: 14g Szh: 0g So:1,3g Tzs:5,8g C:0,0g							Párolt rizs Kal: 373 F: 6g Zs: 10g Szh: 63g So:0,8g Tzs:0,9g C:0,0g							Kenyér-húsosleveshez(1) Kal: 133 F: 5g Zs: 1g Szh: 26g So:0,9g Tzs:0,1g C:0,5g						
	Sertéspörkölt(11) Kal: 270 F: 18g Zs: 19g Szh: 5g So:2,5g Tzs:3,5g C:0,4g							Főtt burgonya Kal: 199 F: 3g Zs: 0g Szh: 33g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g							Levesgyöngy(1-2-3) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g																				
	Kenyér-főzelékhez(1) Kal: 153 F: 5g Zs: 0g Szh: 31g So:1,1g Tzs:0,0g C:2,8g							Gyümölcs öntet Kal: 97 F: 0g Zs: 0g Szh: 20g So:0,0g Tzs:0,0g C: 20g																											
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	716	32	0	71	5,4	5	3,5	582	22	18	66	1,6	5	20	734	20	38	65	3,9	12	5,5	961	31	30	132	5,0	7	17	483	16	2	92	2,6	0	2,0
u	Zsemle vizes(1) Kal: 151 F: 5g Zs: 1g Szh: 30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,9g							Kenyér-magvas(1-8) Vajkrém natur(2) Kal: 117 F: 1g Zs: 12g Szh: 1g So:0,4g Tzs:5,8g C:0,0g							Kakaóscsiga(1-2-3) Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh: 11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Gyümölcs joghurt(2) Sajtos stangli(1-2-3) Kal: 231 F: 5g Zs: 12g Szh: 26g So:1,3g Tzs:0,0g C:0,0g							Pogácsa-vajas(1-2-3) Narancs Kal: 85 F: 2g Zs: 0g Szh: 22g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g						
	Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g							Lilahagyma Kal: 11 F: 0g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g																											
	Pulykamell csemege(1-8) Kal: 46 F: 6g Zs: 2g Szh: 0g So:0,4g Tzs:3,3g C:0,0g																																		
	Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g																																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	226	11	6	31	1,1	3	0,9	312	8	14	37	1,6	6	0,6	252	8	4	58	0,5	0	0,0	336	8	15	42	1,3	2	15	345	7	12	51	0,4	0	0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Borsó (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfűrt (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmezésvezető:.....

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

.....