



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	Kakaó(2) Kal:118 F: 7g Zs: 3g Szh:15g So:0,2g Tzs:1,7g C:4,0g Kockasajt natur(2) Kal: 35 F: 2g Zs: 3g Szh: 1g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g Kifli tejes(1-2) Kal:140 F: 4g Zs: 1g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,0g C:1,6g							Tej(2) Kal: 75 F: 5g Zs: 2g Szh: 8g So:0,2g Tzs:1,2g C:0,0g Soproni felvágott(2-8-10) Kal:118 F: 8g Zs:11g Szh: 0g So:0,6g Tzs:3,5g C:0,0g Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Kenyér-t.k.(1-2-8) Kal:196 F: 4g Zs: 3g Szh:37g So:1,2g Tzs:0,2g C:0,6g Paprika tv Kal: 5 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Kakaó(2) Kal:118 F: 7g Zs: 3g Szh:15g So:0,2g Tzs:1,7g C:4,0g Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Zsemle-t.k.(1-8) Kal:151 F: 6g Zs: 1g Szh:31g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,7g Zala felvágott Kal: 67 F: 4g Zs: 5g Szh: 1g So:0,6g Tzs:2,2g C:0,0g							Tej(2) Kal: 75 F: 5g Zs: 2g Szh: 8g So:0,2g Tzs:1,2g C:0,0g Párizsi - baromfi Kal:156 F: 5g Zs:15g Szh: 1g So:1,1g Tzs:5,7g C:0,0g Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g Zsemle-t.k.(1-8) Kal:151 F: 6g Zs: 1g Szh:31g So:0,8g Tzs:0,1g C:0,7g Uborka friss Kal: 3 F: 0g Zs: 0g Szh: 0g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Tea - citromos Kal: 63 F: 0g Zs: 0g Szh:15g So:0,0g Tzs:0,0g C: 15g Szalámi krém(2) Kal:159 F: 2g Zs:16g Szh: 1g So:0,5g Tzs:4,9g C:0,0g Kenyér-burgonyás(1-8) Kal:199 F: 6g Zs: 2g Szh:39g So:1,1g Tzs:0,1g C:0,5g Retek Kal: 4 F: 0g Zs: 0g Szh: 1g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
		293	13	7	42	0,8	3	5,6	421	17	19	46	2,1	5	0,6	363	17	13	46	1,7	4	4,7	412	16	21	40	2,1	7	0,7	426	9	18	55	1,6	5	16
E	Zöldségleves(4) Kal: 69 F: 2g Zs: 2g Szh: 6g So:1,1g Tzs:0,3g C:0,1g Sárgaborsó főzelék(1) Kal:352 F:16g Zs:11g Szh:44g So:1,2g Tzs:1,8g C:0,1g Sült bécsi rudaeska Kal:195 F: 8g Zs:18g Szh: 0g So:1,3g Tzs:5,0g C:0,0g Kenyér-főzelékhez(1) Kal:153 F: 5g Zs: 0g Szh:31g So:1,1g Tzs:0,0g C:2,8g							Sajtkrémleves(2-1) Kal:229 F:10g Zs:14g Szh:13g So:1,1g Tzs:6,3g C:0,0g Hentestokány sertéshúsból(1) Kal:256 F:16g Zs:18g Szh: 6g So:2,3g Tzs:5,4g C:1,0g Tarhonyaköret(1) Kal:300 F: 9g Zs: 7g Szh:49g So:1,1g Tzs:1,1g C:1,6g Levesgyöngy(1-2-3) Kal: 56 F: 1g Zs: 4g Szh: 5g So:0,2g Tzs:1,7g C:0,0g							Paradicsomleves(1) Kal:192 F: 3g Zs: 4g Szh:33g So:0,8g Tzs:0,5g C: 23g Bácskai rizseshús(11) Kal:496 F:22g Zs:19g Szh:57g So:1,6g Tzs:3,3g C:0,2g Savanyú uborka Kal: 14 F: 1g Zs: 0g Szh: 2g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Csontleves(4-1) Kal: 81 F: 3g Zs: 1g Szh:10g So:1,0g Tzs:0,2g C:0,2g Rántott csirkemell(1-3-2) Kal:342 F:23g Zs:12g Szh:33g So:1,6g Tzs:1,7g C:0,0g Petrezselymes burgonya(2) Kal:241 F: 3g Zs: 5g Szh:33g So:0,7g Tzs:0,9g C:0,0g Almakompót Kal: 51 F: 0g Zs: 0g Szh:12g So:0,0g Tzs:0,0g C:7,1g							Tárkonyos csirkeraguleves(4-1) Kal:216 F:20g Zs:10g Szh:12g So:1,6g Tzs:2,0g C:0,0g Káposztás kocka(1) Kal:447 F:11g Zs:19g Szh:56g So:1,4g Tzs:2,5g C:5,6g							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
		769	31	0	81	4,6	7	2,9	840	36	43	73	4,7	15	2,6	702	25	23	93	2,4	4	23	715	30	18	89	3,3	3	7,4	663	31	29	68	3,0	4	5,6
u	Vajkrém natur(2) Kal:117 F: 1g Zs:12g Szh: 1g So:0,4g Tzs:5,8g C:0,0g Zsemle vizes(1) Kal:151 F: 5g Zs: 1g Szh:30g So:0,6g Tzs:0,0g C:0,9g Ivólé 100 % Kal: 45 F: 0g Zs: 0g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g							Graham buci(1) Kal:272 F:10g Zs: 1g Szh:54g So:0,8g Tzs:0,0g C:0,0g Trapista sajt(2) Kal:114 F: 8g Zs: 8g Szh: 0g So:0,7g Tzs:5,4g C:0,0g Alma Kal: 50 F: 1g Zs: 1g Szh:11g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Delma light Kal: 27 F: 0g Zs: 3g Szh: 0g So:0,1g Tzs:0,0g C:0,0g							Kifli tejes(1-2) Kal:140 F: 4g Zs: 1g Szh:27g So:0,4g Tzs:0,0g C:1,6g Túrórudi(2-7-8-9) Kal:109 F: 3g Zs: 6g Szh:12g So:0,0g Tzs:4,6g C: 11g							Lekvárosbukta(1-2-3) Kal:230 F: 8g Zs: 1g Szh:50g So:0,7g Tzs:0,0g C:0,0g Limonádé Kal: 44 F: 0g Zs: 0g Szh:10g So:0,0g Tzs:0,0g C: 10g							Gyümölcs Kal: 28 F: 0g Zs: 0g Szh: 6g So:0,0g Tzs:0,0g C:0,0g Pogácsa - tepertős - saját(1-2-3) Kal:353 F: 9g Zs:17g Szh:32g So:1,0g Tzs:6,8g C:0,0g							
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
		313	5	13	42	1,0	6	0,9	464	19	13	66	1,7	5	0,0	249	7	7	39	0,4	5	13	274	8	1	60	0,7	0	10	381	9	17	38	1,0	7	0,0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! * jelölt étel édesítőt tartalmaz

Glutén (1) ; Tej (2) ; Tojás (3) Zeller (4) Szezám (5) Hal (6) Mogoró (7) Borsó (8) Dióféle (9) ; Mustár (10) ; SO2-Szulfid (11) ; Rákféle (12) ; Csillagfű (13) ; Puhatestűek (14)

Élelmiszervezető:..... Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !