



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Kockasajt natur(2) Kifli tejes(1-2) Tea - citromos								Kalács - fonott(1-2-3) Tejeskávé(2)								Delma light Tej(2) Zsemle vizes(1) Tavaszi rolád(8)								Kifli - korpás(1-2) Kenőmájas-sertés(8) Paprika tv Kakaó(2)								Zsemle vizes(1) Tea gyümölcsös Vajkrém magyaros(2) Uborka friss							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	238	6	4	43	0,5	2	17	456	15	5	86	1,4	1	10	289	13	8	39	1,6	2	1	348	15	10	47	1,4	5	4	333	6	13	47	0,9	6	16					
E	Hídeg erdei gyümölcsleves Bolognai spagetti(1)								Csontleves(4-1) Paradicsomos káposzta(1) Golyósfasírt								Tojásleves Csirkepaprikás(2-1-11) Bulgur(1-2)								Karfiolleves tejfölös(1-2) Rizsseshús								Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8) Fánk - lekváros(1-2-3) Kenyér-húsosleveshez(1)							
	Allergének GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	477	26	13	62	2,2	3	5	331	8	8	48	2,4	1	23	650	28	30	62	2,6	6	0	174	4	11	13	1,6	3	0	621	21	26	77	4,4	5	1					
U	Zsemle vizes(1) Delma light Pulykamell csemege(1-8) Uborka friss								Kenyér-magvas(1-8) Vajkrém natur(2) Lilahagyma								Kakaócsiga(1-2-3) Alma								Gyümölcs joghurt(2) Sajtos stangli(1-2-3)								Pogácsa-vajas(1-2-3) Narancs							
	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	226	11	6	31	1,1	3	1	312	8	14	37	1,6	6	1	252	8	4	58	0,5	0	0	336	8	15	42	1,3	2	15	345	7	12	51	0,4	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....